



CURRICULUM VITAE

Arielle De Garie

J'ai laissé mes multiples expériences de vie et de travail faire de moi une femme qui comprend le monde et qui l'envisage sous différentes facettes. J'ai su développer plusieurs de mes talents, je suis donc une artiste et une communicatrice versatile... toujours passionnée.

ÉCRIRE, RÉFLÉCHIR, CRÉER, RACONTER, JOUER, ORGANISER!

Mon handicap n'a été qu'un propulseur de rêves et de réalisations. Il n'est pas une limitation, mais une volonté intrinsèque de transcender les limites et les difficultés, une raison de vivre ma vie en femme libre et de faire mentir la pitié.



AMAMAN

Des deux plus merveilleux enfants du monde!
Louis-Joseph né en 2014 et Sophyanne née en 2016



AVENTURIÈRE

En cours

LES DEGAMERS

Notre famille a fait l'acquisition d'une tente-roulotte et nous voyageons, depuis juin 2018, en nomades, sur les routes des Amériques, pour un temps indéterminé. Pour découvrir les raisons de ce départ et la description du projet, lisez mon article : « [On a acheté notre première maison!](#) ».

2010-2011

CINÉASTE – CHERCHEUSE

Aventure sur les terres des Trois Amériques, dans le but de créer un documentaire sur le BONHEUR : Canada, États-Unis, Mexique, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombie, Équateur, Pérou, Chili, Argentine, Uruguay.

Un cambriolage en Uruguay a fait arrêter tous les travaux après 14 mois de tournages et de recherches. [Pour en savoir plus sur cette aventure](#)





AUTEURE

OPINIONS ET RÉFLEXIONS

Depuis **BLOGUEUSE**
2017 Pour lire mes articles,
[visitez mon blogue](#)

TÉLÉVISION

Création **REBELLES**
en cours Série télé combinant
l'histoire des Patriotes du Bas-Canada avec des contes et légendes québécoises et des Premières Nations.



CHANSON

2018 **J'REVIENDRAI BACK**
Composition musicale 🎵🎵🎵🎵 :
Annabelle Doucet et Tamara Weber-Fillion
Pour l'écouter : [J'reviendrai back](#)

AUTO-ÉDITION

2017 **LA GAFFE DU LUTIN GLOUTON**
Conte de Noël pour enfants
[Pour en savoir plus](#)

2017 **LA DERNIÈRE FEUILLE**
Nouvelles, poèmes, haïkus
[Pour en savoir plus](#)



JOURNALISTE ET CHRONIQUEUSE

PUBLICATIONS ÉCRITES

2010-2011 **ARTICLES SUR LE BONHEUR**
Revue l'Actuelle – Montréal
Cliquez sur chaque article pour le lire :
[Notre héritage amérindien](#)
[Tout le monde a son histoire heureuse](#)
[La quête du bonheur d'une sans-abri](#)
[Journaliste de bonnes nouvelles](#)
[De biologiste à quérissante](#)

2010-2011 **LES « BONHEURS D'AILLEURS »**
Chroniques de Voyage
166 pages de textes et plus de
3 heures d'enregistrement audio
[Pour lire l'une de ces chroniques](#)

Un retravail de ces chroniques est en cours afin de créer une œuvre complète au sujet du bonheur.

TÉLÉVISION

2011 **QU'EST-CE QU'ON ATTEND POUR ÊTRE HEUREUX**
Capsule vidéo pour madame
Christine Michaud – TVA

RADIO

2013 **LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**
6 chroniques – Canal M – Radio
Vues et Voix – Montréal

2010-2011 **« BONHEURS D'AILLEURS »**
À tous les mois (soit 14
chroniques) Canal M – Radio
de Vues et Voix - Montréal



CONFÉRENCIÈRE

Depuis 2011 **LE BONHEUR ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

14 conférences ont été dispensées pour des organismes, des institutions scolaires et des entreprises

TITRES

CONFÉRENCES PUBLIQUES

- Goût-thé au Bonheur
- Se nourrir de Bonheur

CONFÉRENCES ENTREPRISES

- Le Bonheur, c'est mon affaire

POUR LES ÉCOLES

- Et le bonheur dans tout ça?
- Partons à l'aventure

[Pour en savoir plus](#) – Pour lire quelques lettres de recommandation, cliquez sur chacun des noms d'entreprises et/ou d'institutions scolaires : [Club Rotary de Québec](#) / [Cégep de Thetford](#) / [Capvish](#) / [École secondaire Jules-Verne](#)

RÉALISATRICE – METTEUR EN SCÈNE – CINÉASTE

La liste suivante ne répertorie pas les projets artistiques que j'ai effectués de manière indépendante et/ou dans le cadre de mes études supérieures. Voyez quelques-unes de mes créations (artistiques, académiques et commerciales) sur ma chaîne [YouTube](#)

2012-2013 **ST-VALENTIN BALLROOM**
2 Vidéos promotionnels 1 / année
NorPay – Hôtel Mortagne –
Boucherville

2012 **ON EST TOUJOURS VIVANTS**
Court-métrage – présentation
de la thématique 2013
Festival de Film Étudiant
de Québec

2012 **BRAS JACO**
Vidéo de sensibilisation pour
une collecte de fonds
Sylvie Séguin

2012 **LEAN MÉDICAL**
Vidéo promotionnel entreprise
Paradigme communication

2010-2011 **20 000 LIEUES SUR LA TERRE**
Documentaire
Élaboration d'un documentaire
sur le Bonheur planétaire
14 mois dans les Amériques.

2011 **FESTIVAL DE CINÉMA
FRANCOPHONE DE VANCOUVER**
Publicité Télé
Télé de Radio-Canada –
Vancouver

2004 **MÉGALO ET LE DESTRIER DES MERS**
Théâtre jeunesse : Deano Clavet -
musique composée par Vincent Lemay-
Thivierge, idée originale de Arielle
De Garie, texte de Danielle De Garie)
Fondation pour l'alphabétisation
- Salon du livre de Montréal



COMÉDIENNE ET IMPROVISATRICE

Jouer est une passion, c'est pourquoi j'ai été comédienne dans une demi-dizaine de pièces de théâtre entre 1999 et 2005, ainsi que pour quelques courts-métrages de 2002 à 2004 et que j'étais joueuse dans l'équipe d'improvisation du cégep Montmorency.



Depuis **AMUSEUSE PUBLIQUE**
2005 Clown : Souris Balloune / Animatrice pour adulte : Géraldine
Fêtes, rassemblements, rencontres familiales
(événements publics ou privés)

2006	SOURIS BALLOUNE La Cage aux Sports - Québec	2005	SOURIS BALLOUNE Restaurant St-Hubert - Laval
------	--	------	---

2002 **L'OUBLI PEUT ATTENDRE**
Rôle principal et mise en scène – texte de Jonathan Barbe
Salle André-Mathieu – Laval

ÉTUDES LIÉES AU MONDE DES ARTS

2014-2018 Maîtrise ès Art
MAÎTRISE EN LITTÉRATURE, ARTS DE LA SCÈNE ET DE L'ÉCRAN
SPÉCIALISATION : SCÉNARISATION DE TÉLÉSÉRIE
Université Laval – *Diplomation prévue à l'été 2018*

BOURSE D'EXCELLENCE DU DÉPARTEMENT DES LITTÉRATURES
(pour cette maîtrise)

2011-2013 **ÉTUDES LITTÉRAIRES**
Université Laval – *Baccalauréat ès Art en études littéraires*

2008-2009 **CRÉATION LITTÉRAIRE**
Université Laval – *Certificat*

2001-2004 **ARTS ET LETTRE – PROFIL CINÉMA**
CÉGEP Montmorency - *Diplôme d'études collégiales*



MGESTION, GRAPHISME ET COORDINATION

2016-2018 **BÉNÉVOLE PROFESSIONNELLE**

Pour le secteur de Tewkesbury

Je me suis impliquée à temps plein afin de mettre en lumière les intérêts des résidents du secteur dans le but de proposer un plan d'action en harmonie avec la volonté citoyenne et offrir un souffle de possibilités à la communauté. J'ai été **Vice-présidente** de l'Association des Citoyens et Citoyennes de Tewkesbury ainsi que **Présidente du comité « Dynamisons Tewkesbury »**.

2003-2016 **ADJOINTE EXÉCUTIVE**

Les Conférences pour la Différence – Denis Mailloux (coach d'affaire personnel)

J'ai acquis un savoir quant aux défis liés au monde des entreprises et des organismes (consolidation d'équipe, fidélisation de la clientèle, motivation, communications, etc...)

2010-2018 **ORGANISATRICE D'ÉVÈNEMENTS**

Soupers gastronomiques, collectes de fonds, conférences publiques, anniversaires...
Pour divers projets et organismes.

2012-2013 **COORDONNATRICE**

Festival du Film Étudiant de Québec (**FFEQ**) – Université Laval
Au cinéma **Le Clap** - Québec

FORCES AVENIR

→ Nominé : *Projet engagé*
FFEQ

GALA DE LA VIE ÉTUDIANTE –
Université Laval

→ Nominée comme personnalité des associations parascolaires
→ Gagnante AVENIR Arts, lettres et culture FFEQ
→ Nominée projet artistique FFEQ

2010-2018 **PRODUCTRICE DE SPECTACLES** dont...

2016- *Séan McCann*

2013 - *Émile Proulx-Cloutier*

2010 - *Daniel Boucher*

2004-2018 **GRAPHISTE ET PROGRAMMEUSE**

Édition de livres / Créations publicitaires pour spectacles de musique, théâtres, humoristes, événements privés, festivals...
Création de sites web et d'images de marque.

PÂTISSIÈRE

Temps partiel **À MON COMPTE**

Depuis 2008 Gâteaux sur mesure, produits du terroir, pièces uniques, viennoiseries, fêtes, mariages!





AUTRES ÉTUDES

- 2017-2018 **CERTIFICAT EN ÉTUDES AUTOCHTONES**
Université Laval – Québec
- 2012 **ENGLISH LANGUAGE SUMMER SCHOOL**
Memorial University – Terre-Neuve
- 2007-2008 **PÂTISSERIE**
C.S.A.T.Fierbourg
Diplôme d'études professionnelles – Hygiène et salubrité MAPAQ – RCR
- 2004-2005 **HISTOIRE**
UQAM – Arrêté parce que l'Histoire de l'humanité me déprimait trop!

ÉLÉMENT INTÉRESSANT

- 2014 **CONVOQUÉE À L'ENTREVUE FINALE**
POUR UN POSTE DE STAGIAIRE PARLEMENTAIRE
Assemblée Nationale- *Fondation Jean-Charles-Bonenfant*

LANGUES

Français (expert) Anglais (avancé) Espagnol (intermédiaire)

AU BONHEUR!



Arielle DeGariné

arielledegarie@gmail.com
www.ARIELLEDEGARIE.COM