



J'ai laissé mes multiples expériences de vie et de travail faire de moi une femme qui comprend le monde et qui l'envisage sous différentes facettes. J'ai su développer plusieurs de mes talents, je suis donc une artiste et une communicatrice versatile... toujours passionnée.

ÉCRIRE, RÉFLÉCHIR, CRÉER, RACONTER, JOUER, ORGANISER!

Mon handicap n'a été qu'un propulseur de rêves et de réalisations. Il n'est pas une limitation, mais une volonté intrinsèque de transcender les limites et les difficultés, une raison de vivre ma vie en femme libre et de faire mentir la pitié.



*A*MAMAN

Des deux plus merveilleux enfants du monde!
Louis-Joseph né en 2014 et Sophyanne née en 2016



*A*VENTURIÈRE

Été 2018

LES DEGAMERS

Notre famille avait tout vendu, tout laissé derrière, nous avons fait l'acquisition d'une tente-roulotte et nous voyagions en nomades pour un temps indéterminé. Pour découvrir les raisons de ce départ et la description du projet, lisez mon article : « [On a acheté notre première maison!](#) ».

2010-2011

CINÉASTE – CHERCHEUSE

Aventure sur les terres des Trois Amériques, dans le but de créer un documentaire sur le BONHEUR : *Canada, États-Unis, Mexique, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombie, Équateur, Pérou, Chili, Argentine, Uruguay.*

Un cambriolage en Uruguay a fait arrêter tous les travaux après 14 mois de tournages et de recherches. [Pour en savoir plus sur cette aventure](#)





AUTEURE

OPINIONS ET RÉFLEXIONS

Depuis **BLOGUEUSE**
2017 Pour lire mes articles,
[visitez mon blogue](#)

TÉLÉVISION

Création **REBELLES**
en cours Série télé combinant
l'histoire des Patriotes du Bas-Canada avec des contes et légendes québécoises et des Premières Nations.



CHANSON

2018 **J'REVIENDRAI BACK**
Composition musicale 🎵🎵🎵🎵 :
Annabelle Doucet et Tamara Weber-Fillion
Pour l'écouter : [J'reviendrai back](#)

AUTO-ÉDITION

2017 **LA GAFFE DU LUTIN GLOUTON**
Conte de Noël pour enfants
[Pour en savoir plus](#)

2017 **LA DERNIÈRE FEUILLE**
Nouvelles, poèmes, haïkus
[Pour en savoir plus](#)



JOURNALISTE ET CHRONIQUEUSE

PUBLICATIONS ÉCRITES

2010-2011 **ARTICLES SUR LE BONHEUR**
Revue l'Actuelle – Montréal
Cliquez sur chaque article pour le lire :
[Notre héritage amérindien](#)
[Tout le monde a son histoire heureuse](#)
[La quête du bonheur d'une sans-abri](#)
[Journaliste de bonnes nouvelles](#)
[De biologiste à quérissante](#)

2010-2011 **LES « BONHEURS D'AILLEURS »**
Chroniques de Voyage
166 pages de textes et plus de
3 heures d'enregistrement audio
[Pour lire l'une de ces chroniques](#)

Un retravail de ces chroniques est en cours afin de créer une œuvre complète au sujet du bonheur.

TÉLÉVISION

2011 **QU'EST-CE QU'ON ATTEND POUR ÊTRE HEUREUX**
Capsule vidéo pour madame
Christine Michaud – TVA

RADIO

2013 **LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**
6 chroniques – Canal M – Radio
Vues et Voix – Montréal

2010-2011 **« BONHEURS D'AILLEURS »**
À tous les mois (soit 14
chroniques) Canal M – Radio
de Vues et Voix - Montréal



CONFÉRENCIÈRE ET COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

- 2017 **LES MOTS D'INFLUENCES DU JEUNE AMÉDÉE PAPINEAU**
Communication dans le cadre d'un colloque étudiant sur « Lire et écrire pour gouverner », organisé par la CEFAN
Université Laval
- 2017 **QUAND LA POÉTIQUE DU MÉDIA NUIT À L'ART**
Communication dans le cadre d'un colloque portant sur « La poétique du média », organisé par le Regroupement des Arts de la Scène et de l'Écran.
Université Laval
- Depuis 2011 **LE BONHEUR ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**
14 conférences ont été dispensées pour des organismes, des institutions scolaires et des entreprises

TITRES

CONFÉRENCES PUBLIQUES

- Goût-thé au Bonheur
- Se nourrir de Bonheur

CONFÉRENCES ENTREPRISES

- Le Bonheur, c'est mon affaire

POUR LES ÉCOLES

- Et le bonheur dans tout ça?
- Partons à l'aventure

[Pour en savoir plus](#) – Pour lire quelques lettres de recommandation, cliquez sur chacun des noms d'entreprises et/ou d'institutions scolaires : [Club Rotary de Québec](#) / [Cégep de Theford](#) / [Capvish](#) / [École secondaire Jules-Verne](#)

RÉALISATRICE – METTEUR EN SCÈNE – CINÉASTE

La liste suivante ne répertorie pas les projets artistiques que j'ai effectués de manière indépendante et/ou dans le cadre de mes études supérieures. Voyez quelques-unes de mes créations (artistiques, académiques et commerciales) sur ma chaîne [YouTube](#)

- | | | | |
|-----------|---|------|---|
| 2012-2013 | ST-VALENTIN BALLROOM
2 Vidéos promotionnels 1 / année
NorPay – Hôtel Mortagne –
Boucherville | 2012 | BRAS JACO
Vidéo de sensibilisation pour
une collecte de fonds
Sylvie Séguin |
| 2012 | ON EST TOUJOURS VIVANTS
Court-métrage – présentation
de la thématique 2013
Festival de Film Étudiant
de Québec | 2012 | LEAN MÉDICAL
Vidéo promotionnel entreprise
Paradigme communication |



2010-2011 **20 000 LIEUES SUR LA TERRE**

Documentaire
Élaboration d'un documentaire
sur le Bonheur planétaire
14 mois dans les Amériques.

2004

MÉGALO ET LE DESTRIER DES MERS

Théâtre jeunesse : Deano Clavet -
musique composée par Vincent Lemay-
Thivierge, idée originale de Arielle
De Garie, texte de Danielle De Garie)
Fondation pour l'alphabétisation
- Salon du livre de Montréal

2011 **FESTIVAL DE CINÉMA
FRANCOPHONE DE VANCOUVER**

Publicité Télé
Télé de Radio-Canada -
Vancouver

COMÉDIENNE ET IMPROVISATRICE

Jouer est une passion, c'est pourquoi j'ai été comédienne dans une demi-dizaine de pièces de théâtre entre 1999 et 2005, ainsi que pour quelques courts-métrages de 2002 à 2004 et que j'étais joueuse dans l'équipe d'improvisation du cégep Montmorency.



Depuis **AMUSEUSE PUBLIQUE**
2005 Clown : Souris Balloune / Animatrice pour adulte : Géraldine
Fêtes, rassemblements, rencontres familiales
(événements publics ou privés)

2006	SOURIS BALLOUNE	2005	SOURIS BALLOUNE
	La Cage aux Sports - Québec		Restaurant St-Hubert - Laval

2002 **L'OUBLI PEUT ATTENDRE**
Rôle principal et mise en scène – texte de Jonathan Barbe
Salle André-Mathieu – Laval

ÉTUDES

En cours Doctorante – Université Laval
DOCTORAT EN LITTÉRATURE, ARTS DE LA SCÈNE ET DE L'ÉCRAN
SPÉCIALISATION : TÉLÉSÉRIE DE FICTION HISTORIQUE

2017-2018 **CERTIFICAT EN ÉTUDES AUTOCHTONES**
Université Laval – Québec



- 2014-2018 Maîtrise ès Art – Université Laval
MAÎTRISE EN LITTÉRATURE, ARTS DE LA SCÈNE ET DE L'ÉCRAN
- 2011-2013 **ÉTUDES LITTÉRAIRES**
Université Laval – Baccalauréat ès Art en études littéraires
- 2008-2009 **CRÉATION LITTÉRAIRE**
Université Laval – Certificat
- 2007-2008 **PÂTISSERIE**
C.S.A.T.Fierbourg
Diplôme d'études professionnelles – Hygiène et salubrité MAPAQ – RCR
- 2001-2004 **ARTS ET LETTRE – PROFIL CINÉMA**
CÉGEP Montmorency - Diplôme d'études collégiales

MGESTION, GRAPHISME ET COORDINATION

- 2016-2018 **BÉNÉVOLE PROFESSIONNELLE**
Pour le secteur de Tewkesbury
J'ai été **Vice-présidente de l'ACCT**
(Association des Citoyens et Citoyennes de
Tewkesbury) ainsi que **Présidente du**
comité « Dynamisons Tewkesbury ».
- 2012-2013 **COORDONNATRICE**
Festival du Film Étudiant de
Québec (**FFEQ**) – Université Laval
Au cinéma **Le Clap** - Québec
- 2010-2018 **PRODUCTRICE DE SPECTACLES** dont...
2016- Séan McCann
2013 - Émile Proulx-Cloutier
2010 - Daniel Boucher
- 2003-2016 **ADJOINTE EXÉCUTIVE**
Les Conférences pour la
Différence – Denis Mailloux
Consolidation d'équipe, fidélisation
de la clientèle, motivation,
communications, etc...
- 2004-2018 **GRAPHISTE ET PROGRAMMEUSE**
Édition de livres / Créations
publicitaires pour spectacles de
musique, théâtres, humoristes,
événements privés, festivals...
Création de sites web et
d'images de marque.
- 2010-2018 **ORGANISATRICE D'ÉVÈNEMENTS**
Soupers gastronomiques,
collectes de fonds,
conférences publiques,
anniversaires...

PÂTISSÈRE

- Temps partiel **À MON COMPTE**
Depuis 2008 Gâteaux sur mesure, produits du terroir, pièces uniques,
viennoiseries, fêtes, mariages!





CE BOURSES ET DISTINCTIONS

- 2014 **BOURSE D'EXCELLENCE** – Maîtrise
Département de littérature, théâtre et cinéma / Université Laval
- 2014 **CONVOQUÉE À L'ENTREVUE FINALE POUR UN POSTE DE STAGIAIRE PARLEMENTAIRE**
Assemblée Nationale- *Fondation Jean-Charles-Bonenfant*
- 2013 **FORCES Avenir – PROJET ENGAGÉ**
Avec le « Festival du Film Étudiant de Québec (FFEQ) » pour lequel j'étais la
coordonnatrice - Nomination (3 finalistes)
- 2013 **NOMINÉE COMME PERSONNALITÉ DES ASSOCIATIONS PARASCOLAIRES**
GAGNANTE AVENIR ARTS, LETTRES ET CULTURE - FFEQ
NOMINÉE PROJET ARTISTIQUE – Gala de la vie étudiante ULaval
- 2012 **RÉCIPIENDAIRE D'UNE BOURSE « ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ÉTUDES »**
Fonds Lucie-et-Phil-Latulippe

CE LANGUES

Français (expert)

Anglais (intermédiaire)

Espagnol (débutant)

AU BONHEUR !



Arielle DeGariné

arielledegarie@gmail.com

www.ARIELLEDEGARIE.COM