



Compte-rendu conférence de Mme Arielle Degarie; Et le bonheur dans tout ça?

Cégep de Thetford

Mercredi 8 février 2012

Nombre de personnes: environ 75, majoritairement des, étudiants (es) et enseignants(es) en Techniques d'éducation spécialisée.

Cette conférence a eu lieu dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide. Mme De Garie a su susciter et maintenir l'attention des étudiants en exposant des situations tirées de son expérience personnelle. C'est avec une grande humilité et une touche humoristique qu'elle fait des liens pertinents et intéressants entre son vécu et des concepts enseignés en éducation spécialisée, tels que la résilience, la confiance en soi, le respect de nos limites, l'adaptation humaine, la limitation fonctionnelle, l'ouverture à l'expérience, les préjugés, et bien d'autres.

De façon imagée, cette conférence a permis aux étudiants de prendre un temps d'arrêt et de réfléchir à leur conception du bonheur. J'ai reçu, à cet effet, de nombreux commentaires positifs sur le bien-être que le discours de Mme De Garie a apporté par son exemple et ses paroles empreintes de sens. J'ai également accueilli le commentaire à l'effet que cette conférence aurait dû être davantage médiatisée pour que tous les élèves du collège puissent y assister.

Merci pour ce beau et bon moment!

Isabelle Giroux, *Enseignante et responsable de la coordination du département des Techniques d'éducation spécialisée, Cégep de Thetford.*

