



École secondaire Jules-Verne



*Direction : Mme Annie BÉDARD – Direction adjointe : M. Nicolas PRÉVOST – Conseillère : Mme Hamida BENDRISS
Secrétariat : Mme Véronique GAURIOT-WILLIAMS Comptabilité : Mme Fatma TAIBI*

Vancouver, le 17 avril 2011

Lettre d'appui:

**RE : Arielle De Garie
Stéphane Demers**

Aux amis du bonheur,

C'est en décembre dernier que j'ai rencontré Arielle et Stéphane, lors de notre première édition du marché Arts et Délices, à l'école secondaire Jules-Verne. On m'a présenté ce couple qui avait un projet bien excitant : faire le tour du monde pour y filmer le bonheur ☺
Quelle belle idée!

Arielle et Stéphane m'expliquent leur intention de réaliser un documentaire relatant des moments de bonheur, vécus par les gens qui croiseront leur chemin tout au long de leur périple. Ils comptent ensuite présenter leur film à leur retour aux élèves et amis visités pendant leur tournée. Un projet d'une telle envergure mérite d'être encouragé! À la veille de Noël, un discours sur le bonheur me semble bien approprié pour nos jeunes ☺ Arielle me propose donc de leur présenter une conférence sur le bonheur.

C'est ainsi que nos élèves ont eu la chance, le 17 décembre dernier, de s'arrêter un instant pour réfléchir sur les facteurs de bonheur. Power point détaillé à l'appui, Arielle décrit les fondements de ce phénomène prisé de tous, quête universelle des hommes. Le bonheur est-il inné ou acquis? En effet, si c'était un choix? Peu importe ce que nos gênes nous réservent ou ce que nous apporte la vie. Il est énergisant et stimulant pour les élèves de comprendre que nous avons un grand rôle à jouer, que nous ne sommes pas impuissants devant notre destinée, que notre force de caractère et notre attitude sont souvent le baromètre de notre sensation de bonheur.

Les élèves ont bien indiqué, dans le sondage récolté par Arielle et Stéphane, qu'ils ont apprécié la présentation et cette occasion de réflexion. Et pour ceux qui peut-être ce jour-là vivaient des moments plus difficiles, se sentaient plus nostalgiques, nous espérons que le message aura fait son chemin et aura pu adoucir leur peine.

Merci beaucoup à Arielle et Stéphane, oiseaux de bonheur ☺

BON VOYAGE! Merci pour les chroniques « Bonheurs d'Ailleurs » qui alimentent notre imagination. NOUS AVONS HÂTE DE VOUS REVOIR!

Annie Bédard